



# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT du Pays de Morlaix



*Proche aidant, personne aidée,  
ne restez pas seuls.*



## UN SERVICE DE PROXIMITÉ À DISPOSITION DES **PERSONNES AIDÉES** ET DE LEURS **PROCHES AIDANTS**

La plateforme d'accompagnement et de répit propose :

- ▶ Un espace d'information et de formations en soutien aux aidants
- ▶ Un service d'accompagnement et d'orientation vers des dispositifs de répit adaptés aux besoins des personnes accompagnées
- ▶ Un lieu d'écoute, d'échange et de soutien psychologique pour la personne aidée et l'aidant
- ▶ Un accueil de jour

La plateforme propose un service de proximité pour les personnes âgées et les personnes vivant avec un handicap ainsi que leurs proches aidants.

L'objectif est d'accompagner le binôme aidant-aidé et soutenir le proche aidant pour éviter l'épuisement.



L'équipe de la plateforme se compose d'une psychologue, une conseillère en économie sociale et familiale, un médecin coordonnateur, et des assistantes de soin en gérontologie.

En lien étroit avec les acteurs du territoire, l'équipe oriente au mieux les personnes vers les dispositifs adaptés à leur situation : solutions d'hébergement, aides à domicile, portage de repas, médiation familiale, accueil de jour, séjours de vacances adaptés...

**Une plateforme à destination de la population des 59 communes du Pays de Morlaix**



## PAYS DE MORLAIX

- ▶ Morlaix communauté
- ▶ Communauté de Communes du Pays de Landivisiau
- ▶ Haut-Léon communauté



**MORLAIX**  
communauté  
BRO MONTROUÉZ



Communauté  
de Communes  
Pays de Landivisiau





*Proche aidant,  
personne aidée,  
contactez-nous :*

**02 98 68 11 99**

[plateforme.repit@ildys.org](mailto:plateforme.repit@ildys.org)

**VOTRE INTERLOCUTEUR**

**Anaïs PATEDOYE**

Psychologue référente

**PLATEFORME DE REPIT  
ET D'ACCOMPAGNEMENT**

**Maison de l'Aidant**

9 rue des Marronniers

29400 LANDIVISIAU

**TOUTE L'ANNÉE  
DU LUNDI AU VENDREDI**

**SERVICE GRATUIT**



[www.ildòys.org](http://www.ildòys.org)

