



## COMMENT ADRESSER UN PATIENT ?

Prendre rendez-vous pour une consultation médicale de préadmission

- ▶ Par demande ORIS
- ▶ Par téléphone :

SECRÉTARIAT MÉDICAL  
02 98 02 90 95

BUREAU INFIRMIER  
02 56 31 01 55



**Fondation Ildòys – Site de Ty Yann**  
Rue Alain Colas CS 31826  
29218 Brest Cedex 2

[www.ildòys.org](http://www.ildòys.org)



## SERVICE DE RÉADAPTATION AMBULATOIRE

**Prévention des chutes**  
Prise en charge multidimensionnelle  
axée sur un travail fonctionnel.



**Fondation Ildòys**  
Site de Ty Yann

## POUR QUI ?

---


Le programme s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus, ayant déjà chuté, sans contre indication à la reprise d'une activité physique adaptée.



## DANS QUEL ÉTABLISSEMENT ?

---

Au sein de la Fondation Ilòys, sur le site de Ty Yann.

 **Service de RÉADAPTATION AMBULATOIRE,**  
SITE DE TY YANN  
3<sup>ème</sup> étage du bâtiment D  
rue Alain Colas à BREST  
(près d'Océanopolis).



## POURQUOI PARTICIPER ?

---

- ▶ Réduire le risque et la gravité des chutes,
- ▶ Entretenir son état de forme physique et reprendre confiance en soi,
- ▶ Améliorer son autonomie,
- ▶ Bénéficier d'un parcours éducatif personnalisé.



## QUEL FONCTIONNEMENT ?

---

Le programme se déroule sur **2 ou 3 demi-journées par semaine**, pendant **8 à 12 semaines consécutives**, en petits groupes, avec kinésithérapie, séances d'activité physique adaptée et ateliers animés par différents professionnels.